

beurer MG 40

SK



(SK) Shiatsu masážny vankúš **Návod na použitie**

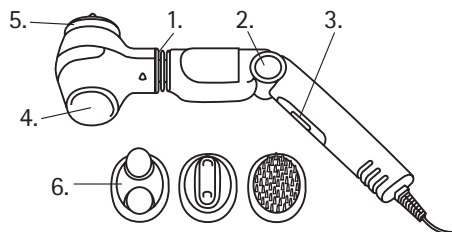
Elektrické prístroje firmy Beurer pre zdravie a spokojnosť spĺňajú vysoké nároky na kvalitu, funkčnosť a dizajn. Aby ste mohli optimálne využiť všetky prednosti Vášho infračerveného masážneho prístroja, starostlivo si pred uvedením prístroja do prevádzky prečítajte návod na použitie, uchovajte pre ďalšie použitie a sprístupnite ho aj iným používateľom.

Užitočné rady

Masáž sa odporúča v rámci všetkých foriem starostlivosti o zdravie, fitness a tréningu. Okrem zvyšovania všeobecného pocitu spokojnosti pomáha pri svalových horúčkach, natiahnutiach svalov, poruchách prekrvenia a príznakoch únavy. Dodatočné teplo infračerveného svetla posilňuje účinok masáže, pričom pokožku prehrieva nielen na povrchu, ale podporuje aj prekrvenie. Tým sa dosiahnu aj hlbšie vrstvy tkaniva a svalstva.

Popis prístroja

1. Otočný kĺbový spoj pre masážnu hlavicu
2. Tlačidlo pre ohnutie rukoväte (4 stupne)
3. Posuvný spínač
4. Infračervená plocha
5. Masážna plocha
6. Masážne nadstavce

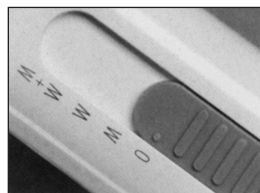


Použitie

Nastavte pomocou posuvného spínača požadovanú funkciu:

Stupeň

- | | |
|-------|------------------------------|
| 0 | vypnúť |
| M | vibračná masáž |
| W | infračervené teplo |
| W + M | infračervená – tepelná masáž |



Infračervená tepelná / -masáž

Posuňte spínač na „W“, aby sa masážna plocha zohrialala. Táto začína teraz svietiť. O niekoľko minút je zohriatá a pripravená na použitie.

Ak je masážna plocha správne temperovaná, nastavte spínač na „W + M“. Teraz môžete začať s infračervenou – tepelnou masážou.

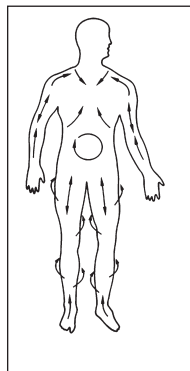
Pozor: Pri dlhšom zohrievaní masážnej plochy bez kontaktu s pokožkou by mohla byť teplota pre Vás možno nepríjemne vysoká. Preto vždy pred použitím vyskúšajte špičkou prsta teplotu masážnej plochy. Príliš silné zohriatie sa dá redukovať pomocou krátkodobého vypnutia infratepla.

Pomocou otočného kĺbového spoja na masážnej hlavici a možnosti pohodlného nastavenia sklonu uhla rukoväte sa dá bez námahy dosiahnuť každá časť tela. Rukoväť sa dá nastaviť stlačením tlačidla (viď obr., č. 2) v 4 stupňoch. Keď je masážna plocha správne temperovaná, nastavte spínač na „W + M“. Teraz môžete začať s infračervenou – tepelnou masážou.

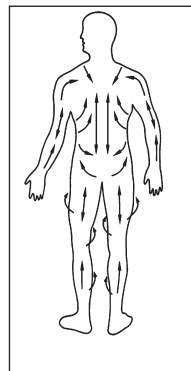
Masáž

Masírujte, bez toho aby ste vyvíjali tlak, pomalými, kruhovými pohybmi. Podľa možnosti držte pokožku čo najviac napnutú, aby ste dosiahli optimálny účinok.

Vyobrazenia zobrazujú ideálny smer masáže:

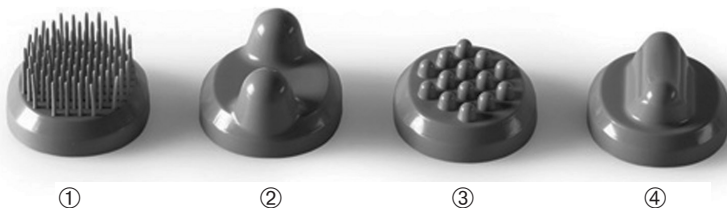


predná časť tela



zadná časť tela

Pre zintenzívnenie masáže Vám odporúčame, nasadiť na masážnu plochu nasledovné masážne nadstavce:



- ① Kefový nadstavec: pre intenzívnu masáž pokožky tela; pôsobí príjemne a podporuje prekrvenie.
② Nadstavec s nopkami 2: pre intenzívnu a bodovú hĺbkovú masáž; pôsobí obzvlášť blahodarne po telesnom namáhaní.
③ Nadstavec s nopkami 1: pre intenzívnu masáž pri bolesti svalov a natiahnutí svalov.
④ Kuželový nadstavec: pre intenzívnu bodovú hĺbkovú masáž; pôsobí obzvlášť blahodarne po telesnom namáhaní.

Bez nadstavca sa používa prístroj predovšetkým na masáž citlivých častí tela ako aj použitie infratepla bez pomôcok.

Čistenie

Vytiahnite pred čistením sieťový kábel.

Utrite prístroj vlhkou handrou. Masážne nadstavce sa môžu čistiť teplou mydlovou vodou. Používajte len jemné domáce čističe.

Infračervený masážny prístroj môžete používať znova až vtedy, keď je úplne suchý.

Dôležité upozornenia

- Pripájajte prístroj vždy len na sieťové napätie, ktoré je uvedené na typovom štítku.
- Ako pri každom elektrickom prístroji, aj tento masážny prístroj je potrebné používať pozorne a obozretne, aby sa zabránilo nebezpečenstvu úrazu elektrickým prúdom:
 - sieťový kábel vypnite bezprostredne po použití.
 - Zabráňte akémukoľvek kontaktu s vodou (okrem čistenia pomocou zľahka navlhčenej handry!). Voda sa nikdy nesmie dostať do vnútra prístroja. Nikdy prístroj neponárajte pod vodu. V žiadnom prípade nepoužívajte prístroj vo vani, pod sprchou, v bazéne alebo nad umývadlom, naplneným vodou. V prípade, že voda napriek tomu vnikla do vnútra, vypnite prístroj okamžite zo siete a obráťte sa na svojho predajcu elektro alebo zákaznícky servis.
 - Prístroj a najmä sieťový kábel je potrebné pred každým použitím skontrolovať, či prípadne nie je poškodený.
 - Pri poškodeníach sieťového kábla v žiadnom prípade nezapájať do siete. Obráťte sa na svojho predajcu elektro alebo zákaznícky servis.
 - Opravy môže vykonávať len zákaznícky servis alebo autorizovaní predajcovia.
 - Nedržte a nenoste prístroj za kábel.
 - V prípade, že sa počas používania vyskytne porucha, ihneď prístroj vypnite, a vytiahnite zástrčku zo zásuvky.
- Prístroj je určený na účel, ktorý je popísaný v tomto návode na použitie. Výrobca nemôže ručiť za škody, ktoré vzniknú neodborným alebo nepremysleným používaním.
- Nepoužívajte žiadne iné nadstavce, iba spolu dodávané masážne nadstavce.
- Prístroj je určený len na vlastné použitie, nie je určený pre medicínske alebo komerčné použitie.
- Nepoužívajte prístroj bez prerušenia dlhšie ako 15 minút, aby ste zabránili prehriatiu. Nechajte prístroj pred opätovným použitím vychladnúť.
- Povrchová plocha prístroja sa pri používaní zohrieva. Osoby málo citlivé na teplo si musia dávať osobitný pozor.
- Nikdy nezakrývajte zapnutý prístroj (dekou, poduškou,...)
- Neprevádzkujte prístroj nikdy bez dozoru, obzvlášť keď sú v blízkosti detí.
- Deti, nevládne a postihnuté osoby môžu prístroj prevádzkovať len pod dozorom dospelých osôb alebo musia byť predtým s prístrojom oboznámené.
- Nepoužívať pri malých zvieratkách / zvieratkách.

- Nositelia kardiostimulátorov musia používanie masážneho prístroja konzultovať so svojim lekárom a v žiadnom prípade nemasírovať oblasť okolo srdca.
- Prístroj nikdy nepoužívať pri opuchnutých, popálených alebo poranených miestach na pokožke alebo na tele. Okrem toho sa nesmú masírovať: kosti (napr. kĺby, chrbticu), hlava alebo iné citlivé časti tela.
- Nevykonávajte masáž pri prechladnutiach so zvýšenou teplotou, kŕčových žilách, trombózach, zápale žíl, žltacke, cukrovke, v tehotenstve, nervových ochoreniach (napr. ischias) alebo akútnych zápaloch. V týchto prípadoch konzultujte použitie so svojim lekárom.
- Nepoužívajte prístroj v posteli. Nesmiete nikdy počas používania zaspať.

Zariadenie zlikvidujte v súlade s vyhláškou o likvidácii vyradených elektrických a elektronických zariadení 2002/96/EC – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). V prípade otázok sa obráťte na komunálnu inštitúciu príslušnú pre odpadové hospodárstvo.

