

beurer MG 147

H



H Shiatsu masszázspárna
Használati útmutató

Tartalom

1. A Shiatsu masszázsról	3	6. Üzembe helyezés	6
2. Ismerkedés a készülékkel.....	3	7. Használat.....	6
3. Rendelteszerű használat	3	8. Ápolás és tárolás	7
4. Biztonsági útmutatások.....	4	9. Mi a teendő problémák esetén?.....	7
5. A készülék ismertetése.....	6		

Tisztelt Vásárlónk!

Köszönjük, hogy kínálatunkból választott. Cégünk neve összefonódott a nagy értékű, behatóan megvizsgált minőségi termékekkel, melyek a hő, a súly, a vérnyomás, a testhőmérséklet, a pulzus, a kíméletes gyógyászat, a masszázs és a levegő terén nyújtanak szolgáltatásokat.

Kérjük, olvassák el figyelmesen ezt a használati utasítást, őrizzék meg a későbbi használatra, tegyék más használok számára is hozzáférhetővé, és tartsák be az előírásokat.

Szívélyes üdvözléssel
az Ön Beurer csapata

Szállítási terjedelem

- Shiatsu masszázspárna
- Levehető huzat
- Tápegység
- Ez a használati útmutató

FIGYELMEZTETÉS

- A készülék csak otthoni/magán környezetben történő, nem üzleti célú használatra készült.
- A készüléket 8 éves és annál idősebb gyerekek valamint korlátozott fizikai, érzékszervi vagy mentális képességekkel, vagy hiányos tapasztalattal és tudással rendelkező személyek csak felügyelet mellett használhatják, vagy ha a készülék biztonságos használatáról ismertették őket, és az abból eredő veszélyekkel tisztában vannak.
- Gyermek nem játszhatnak a készülékkel.
- A tisztítást és a felhasználó általi karbantartást felügyelet nélkül hagyott gyerek nem végezheti.
- Ha megsérült a készülék hálózati csatlakozó vezetéke, akkor azt a veszélyek elkerülése érdekében a gyártó céggel, annak ügyfélszolgálatával vagy hasonlóan minősített szakemberrel ki kell cseréltetnie.

Ábramagyarázat

A használati útmutatóban és a típustáblán a következő szimbólumokat használjuk:



FIGYELMEZTETÉS

Figyelmeztetés a sérülésveszélyekre, vagy az Ön egészségére leselkedő veszélyekre.



FIGYELEM

Biztonsági utalás a készülék/tartozék lehetséges károsodásaira.



Útmutatás

Utalás a fontos információkra.



A készülék kétszeres védőszigeteléssel rendelkezik, és így megfelel a 2-es védelmi osztálynak.



Csak zárt helyiségekben használható.

1. A Shiatsu masszázsról

A Shiatsu a testmasszázsnek egy mintegy 100 évvel ezelőtt kifejlesztett formája, és a hagyományos kínai gyógyászat elképzelésén alapul. Az alap az emberi testben levő energiavezető pályák rendszere (meridián-rendszer).

A Shiatsu masszázs célja, hogy elősegítse a kezelt személy fizikai, emocionális és jó szellemi közérzetét. Ehhez fel kell oldani az energetikai blokádot és pangásokat az energiavezető pályákon, és stimulálni kell a test önszabályozó erőit.

A Shiatsu terapeuta ezt úgy éri el, hogy folyamatos mozgásokban nyomást gyakorol az energiavezető pályák (meridiánok) mentén. Jóllehet a Shiatsu szó szerinti fordításban „ujj-nyomást” jelent, a kezelést az ujjakon kívül hüvelykujjpárnával, könyökkel és térdel is végezni. A terapeuta közben egész testsúlyát felhasználja ahhoz, hogy a szükséges nyomást kifejtse.

2. Ismerkedés a készülékkel

Az Ön Shiatsu masszírozó készülékében forgó masszírozó fejek találhatók, amelyek a Shiatsu masszázs nyomó- és gyúró-mozgásait utánozzák.

Ezzel az elektromos Shiatsu masszírozó készülékkel hatásosan és segítség nélkül végezhet jótékony masszázst saját magán vagy más személyeken. A masszírozás feszültségoldó vagy élénkítő hatású lehet, és nagyon jól alkalmazható izommerevségek, fájdalmas és fáradtság kezelésére. A készülék erőteljesen, intenzíven masszírozza a nyakat, lábakat, karokat és a hátat.

A készüléket csak saját **használatra szántuk**, nem pedig orvosi vagy kereskedelmi célokra.

A Shiatsu masszírozó készülék a következő további előnyöket kínálja Önnek:

- egyszerű kezelés kézi kapcsolóval,
- levehető és kimosható huzat,
- melegítő- és fény-funkció,
- 2 masszírozási irány.

3. Rendeltetészerű használat

Ez a készülék az emberi test egyes részeinek masszírozására szolgál. Nem helyettesítheti az orvosi kezelést. Ne használja a masszírozó készüléket, ha a következő figyelmeztetések közül egy vagy több Önre is igaznak bizonyul! Abban az esetben ha nem biztos abban, hogy a masszírozó készülék megfelel-e az Ön számára, kérdezze meg az orvosát!



FIGYELMEZTETÉS

A masszírozó készülék használata tilos

- állapotknál,
- a masszírozandó testtájék kóros elváltozásai vagy sérülései (pl. porckorongsérv, nyílt sebek) esetén ne használja,
- szívkönyvéki masszírozásra ha Ön szívritmus-szabályozót visel, és ezért más testtájékokra vonatkozóan is kérdezze meg az orvosát,
- dagadt, égett, gyulladásban levő vagy sérült bőr- és testfelületeken,
- szakított sebek, hajszálerek, visszértágulatok, akne, couperose, herpesz vagy más bőrbetegségek esetén,
- terhesség alatt,
- az arcon (szemen), a gégefőn vagy más, különösen érzékeny testrészeken,
- ne használja a készüléket láb masszírozására,
- alvás közben,
- gyógyszerek bevétele vagy alkoholfogyasztás után (korlátozott érzékelőképesség),
- gépjárműben nem használható.

A készülék felülete felforrósodik. Akik érzéketlenek a forrósággal szemben, használják óvatosan a készüléket.

A masszírozó készülék használata előtt kérdezze meg az orvosát,

- ha súlyos betegségben szenved, vagy nemrég operálták a felsőtestén,
- ha szívritmus-szabályozót, implantátumot vagy más segédeszközt hord,
- trombózis,
- cukorbetegség,
- ismeretlen eredetű fájdalmak esetén.

A készülék kizárólag a használati utasításban említett célra használható. A gyártó nem tehető felelőssé abban az esetben, ha a károsodások szakszerűtlen vagy könnyelmű használat miatt következnek be.

4. Biztonsági útmutatások

Gondosan olvassa el ezt a használati útmutatót! Az alábbi utasítások figyelmen kívül hagyása személyi sérülést és anyagi kárt okozhat. Őrizze meg a használati útmutatót, és tegye hozzáférhetővé más felhasználók számára is! A készülék továbbadásakor adja át ezt az útmutatót!



FIGYELMEZTETÉS

A gyermekeket tartsa távol a csomagolóanyagtól! Fulladásveszély áll fenn.

Áramütés



FIGYELMEZTETÉS

Mint minden elektromos készüléket, ezt a masszírozó készüléket is óvatosan és körültekintően kell használni, hogy elkerülje az áramütést.

Ezért a készüléket

- csak a mellékelt tápegységgel és a tápegységen feltüntetett hálózati feszültséggel,
- soha ne használja, ha a készüléken vagy a tartozékon látható sérülések vannak,
- ne használja zivatar idején.

Meghibásodás vagy üzemzavar esetén azonnal kapcsolja ki a készüléket, és válassza le az áramhálózatról! Ne a kábelnél vagy a készüléknél fogva húzza, ha a tápegységet ki akarja húzni a dugaszolóaljzatból! Soha ne tartsa vagy hordozza a készüléket a hálózati kábelnél fogva! Tartson távolságot a kábelek és a meleg felületek között! A kábel ne csipődjön be, ne törjön vagy ne csavarodjon meg! Nem szabad tűt vagy hegyes tárgyakat beleszúrni.

Gondoskodjon róla, hogy a masszírozó-készülék, a kapcsoló, a hálózati egység és a kábel ne érintkezessen vízzel, gőzzel vagy más folyadékokkal. Ezért a készüléket csak száraz, belső terekben használja (például fürdőkádban, szaunában ne).

Semmiképp se nyúljon a készülék után ha a vízbe esett! Azonnal húzza ki a hálózati csatlakozót! Ne használja a készüléket, ha a készüléken vagy a tartozékokon látható sérüléseket észlel. Ne tegye ki a készüléket ütéseknek, és ne ejtse le.

Javítás



FIGYELMEZTETÉS

- Az elektromos készülékek javítását kizárólag szakemberre szabad bízni. A szakszerűtlen javítások jelentős veszélyekkel járhatnak a felhasználó számára. Ha javításokra van szükség, forduljon a vevőszolgálathoz vagy az erre felhatalmazott kereskedőkhöz!
- A Shiatsu masszírozó készülék cipzáráját nem szabad kinyitni. Ezt csak gyártástechnikai okokból alkalmazzuk.
- Ha a tápegység vagy annak vezetéke megsérült, erre felhatalmazott kereskedővel kell kicseréltetni.

Tűzveszély



FIGYELMEZTETÉS

Nem rendeltetésszerű használat, ill. a jelen használati útmutató figyelmen kívül hagyása esetén bizonyos körülmények között tűzveszély áll fenn!

Ezért a készüléket soha ne működtesse

- lefedve, pl. takaróval, párnával, ...
- benzin vagy más gyúlékony anyagok közelében.

Kezelés



FIGYELEM

Minden használat után és minden tisztítás előtt ki kell kapcsolni a készüléket, és ki kell húzni a dugaszolóaljzatból.

- Nem szabad tárgyakat dugni a készülék nyílásaiba és semmit sem szabad betenni a forgó alkatrészek közé! Ügyeljen arra, hogy a mozgó alkatrészek mindig szabadon járhassanak!
- Ne üljön, feküdjön, vagy álljon teljes súlyával a készülék mozgó részeire, és ne helyezzen tárgyakat a készülékre.
- Óvja a készüléket a magas hőmérsékletektől.

Hulladék-ártalmatlanítás



FIGYELEM

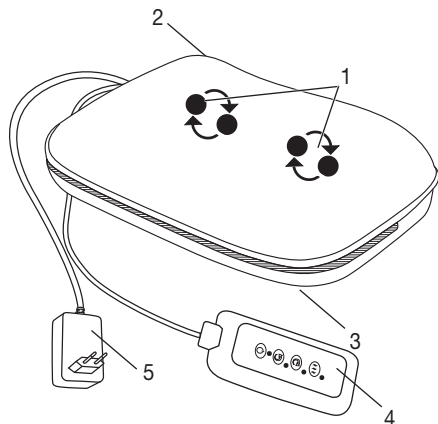
Az anyagok ártalmatlanításakor tartsa be a helyi előírásokat! A készüléket az Európai Uniónak az elhasználadott elektromos és elektronikus készülékekre vonatkozó – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) jelű irányelve szerint ártalmatlanítsa.

Esetleges további kérdéseivel forduljon a hulladékkezelésben illetékes helyi szervekhez.



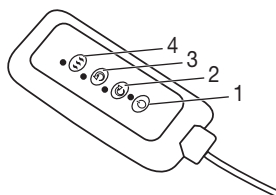
5. A készülék ismertetése

Shiatsu masszázspárna (elülső oldal)



1. 4 masszírozó fej (közülük 2 megvilágított és fűtött), melyek páronként forognak.
2. cipzár
(a huzat rögzítéséhez és levételéhez)
3. tépőzár
(a huzat rögzítéséhez és levételéhez)
4. kézi kapcsoló
5. Dugaszoló tápegység

Kézi kapcsoló



1. gomb
2. gomb jobbra forgás
3. gomb balra forgás
4. gomb melegítés

6. Üzembe helyezés

- Távolítsa el a csomagolást.
- Ellenőrizze a készüléket, a dugaszoló tápegységet és a kábelt, nincsenek-e rajtuk sérülések!
- A készüléket tetszés szerint huzattal vagy huzat nélkül lehet használni.
- Dugja be a csatlakozódugót a masszírozó készüléken található kapcsolóhüvelybe!
- A kábelt botlásmentesen helyezze el.

7. Használat

Testének azon részét, amelyet masszírozni szeretne, először csak óvatosan nyomja rá a masszírozó készülékre! Ezután óvatosan ellenőrizze, hogy a masszírozási pozíció kellemes-e Önnek, és csak azután helyezze át lassanként a súlyt masszázskészülék irányába.

A masszírozást mindig kellemesnek és ellazítónak kell érezni. Hagyja abba a masszírozást, vagy változtassa meg a testhelyzetét vagy a ráható nyomást, ha a masszírozást fájdalmasnak vagy kellemetlennek érzi.

- Egyetlen testrészét, főként a lábát, a kezét vagy az ujjait ne szorítsa, vagy erőltesse be a forgó masszírozó fejek és ezek tartói közé.
- Kapcsolja be a gombbal a masszírozó készüléket. Ezután nyomja meg a vagy a gombot a kívánt masszírozási irány bekapcsolásához. A melegítő funkció a gomb megnyomásával külön kapcsolható be. Ezt masszázsfunkció nélkül is aktiválhatja. Nyomja meg újra a gombot a készülék kikapcsolásához.
- A készülékben kikapcsoló automatika van, amely maximum 15 perc üzemidőre van beállítva.

i Útmutatás

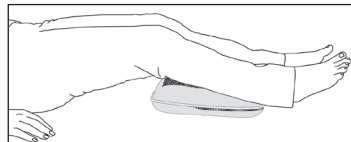
- Kényelmesebben használhatja a készüléket, ha felhúzza a mellékelt huzatot. Huzat nélkül is végezhet masszírozást, amelyet ekkor általában „keményebbnek” érezhet.
- A masszírozó készüléket max. 15 percig használja. Hosszabb masszírozási idő esetén az izmok túlstimulálása ellazulás helyett túlfeszüléshez vezethet.
- A készülék automatikus kikapcsolóval rendelkezik, amely 15 perc maximális üzemidőre van beállítva.



Hátmassázs: a hát felső része



Hátmassázs: a hát alsó része (ágyékcsigolya)



Lábmassázs

8. Ápolás és tárolás

Tisztítás



FIGYELMEZTETÉS

- A tápegységet minden tisztítás előtt húzza ki a dugaszolóaljzatból, és vegye ki a készülékből.
- A készüléket csak a megadott módon tisztítsa! Semmiképp sem hatolhat be folyadék a készülékbe vagy a tartozékba.
- Kisebb foltok kendővel vagy nedves szivaccsal és esetleg kevés folyékony finommosószerrel távolíthatók el. Ne használjon oldószert tartalmazó tisztítószerket.
- A levehető huzat mosógépben 30 °C-on mosható. Vegye figyelembe a huzatra rávarrt címkén látható ápolási és tisztítási szimbólumokat.
- A készüléket csak akkor használja újra, ha teljesen megszáradt!

Tárolás

Ha a készüléket hosszabb ideig nem használja, javasoljuk, hogy tárolja eredeti csomagolásába helyezve száraz környezetben úgy, hogy ne nehezedjen rá semmi.

9. Mi a teendő problémák esetén?

Probléma	Ok	Elhárítás
A masszírozó fejek lelassulva forognak.	A masszírozó fejek túl nagy terhelésnek vannak kitéve.	Tegye szabaddá a masszírozó fejeket!
A masszírozó fejek nem mozognak.	A készülék nincs hálózatra csatlakoztatva.	Dugja be a hálózati csatlakozót, és kapcsolja be a készüléket.

