

beurer MG 295 HD-3D

MG 295 Black



MG 295 Cream



Shiatsu – sedacia podložka

Návod na použitie



Beurer GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm, Germany
Tel.: +49 (0)731 / 39 89-144 • Fax: +49 (0)731 / 39 89-255
www.beurer.de • Mail: kd@beurer.de



Rozsah dodávky

- Shiatsu - sedacia podložka
- Tento návod na použitie

Vysvetlenie symbolov

V návode na použitie a na typovom štítku sú použité nasledujúce symboly:



Varovanie Upozornenie na nebezpečenstvo poranenia alebo ohrozenia zdravia



POZOR Bezpečnostné upozornenie na možné poškodenie prístroja / príslušenstvo.



Upozornenie Upozornenie na dôležité informácie.



Prístroj má dvojitú ochrannú izoláciu a zodpovedá tak triede ochrany 2.



Používajte len v uzavretých priestoroch

1. O masáži Shiatsu

Shiatsu je formou telesnej masáže, ktorá bola vyvinutá pred približne 100 rokmi v Japonsku, a vychádza z predstáv tradičnej čínskej medicíny. Základom je systém dráh (systém eridiánov), po ktorých prúdi energia v ľudskom tele.

Cieľom masáže Shiatsu je povzbudiť psychickú, emocionálnu a duševnú pohodu ošetrovanej osoby. Za týmto účelom je potrebné uvoľniť energetické blokády a hromadenie v energetických dráhach a stimulovať samoregulačné sily tela.

Terapeut Shiatsu toho dosiahne vyvíjaním postupne sa pohybujúceho tlaku pozdĺž energetických dráh (meridiánov).

Hoci Shiatsu znamená v doslovnom preklade "tlak prstov", pri masáži sa používajú okrem prstov aj dlane, lakte a kolená. Terapeut pri masáži používa celú svoju telesnú hmotnosť, aby vyvinul potrebný tlak.

2. Zoznámenie

V prístroji pre shiatsu masáže sa nachádzajú masážne hlavice, ktoré napodobňujú miesenie a tlakové pôsobenie shiatsu masáže. Tento prístroj s pohyblivými masážnymi hlavicami ponúka silnú a intenzívnu masáž celej oblasti chrbta. Sedaciu podložku Shiatsu položte na vhodný podklad. Prístroj je určený iba k súkromnému používaniu, nie na lekárske alebo komerčné používanie.

3. Použitie k určenému účelu

Tento prístroj je určený výhradne k masáži chrbta u ľudí. Nemôže nahradiť lekárske ošetrenie. Nepoužívajte prístroj, ak sa Vás týka jeden alebo viac z nasledujúcich výstražných pokynov.



Varovanie

Masážny prístroj nesmie byť používaný

- pri patologických zmenách alebo poranenia v masírovanej oblasti tela (napr. vyskočenie medzistavcovej platničky, otvorená rana),

- u detí,
- počas tehotenstva,
- počas spánku,
- vo vozidle,
- u zvierat,
- pri činnostiach, pri ktorých môže byť nepredvídaná reakcia nebezpečná,
- po požití látok, ktoré vedú k obmedzenej schopnosti vnímania (napr. lieky na zmiernenie bolesti, alkohol),
- dlhšie ako 15 minút (nebezpečenstvo prehriatia) nechajte prístroj pred opätovným použitím najmenej 15 minút vychladnúť.

Ak nemáte istotu, či je pre Vás masážny prístroj vhodný, informujte sa na svojho lekára.

Tento prístroj nesmú používať osoby (vrátane detí) s obmedzenými fyzickými, sensorickými alebo duševnými schopnosťami alebo s nedostatkom skúseností a / alebo vedomostí, ibaže by boli pod dozorom osoby zodpovednej za ich bezpečnosť, alebo od nej dostali pokyny, ako majú prístroj používať. Deti by mali byť pod dozorom, aby sa s prístrojom nehrali.

Prístroj je vybavený zapínateľnou zahrievacou funkciou v masážnych hlavách. Osoby necitlivé voči teplotným zmenám musia dbať pri používaní tejto funkcie na zvýšenú opatrnosť.

Pred použitím masážneho prístroja sa informujte u svojho lekára

- ak ste ťažko chorí alebo ste absolvovali operáciu na hornej časti tela,
- ak nosíte kardiostimulátor, implantáty alebo iné pomocné zariadenia,
- pri trombózach,
- pri cukrovke,
- pri bolestiach nejasnej príčiny.

Prístroj je určený len na účel, ktorý je popísaný v tomto návode na použitie. Výrobca neručí za škody vzniknuté neodborným alebo nevhodným používaním.

4. Bezpečnostné pokyny

Prečítajte si pozorne tento návod na použitie! Nedodržanie nasledujúcich pokynov môže spôsobiť škody na majetku alebo zdraví osôb. Návod na použitie uschovajte a sprístupnite ho aj ostatným užívateľom. Pri odovzdaní prístroja ďalšej osobe odovzdajte súčasne aj tento návod.



Varovanie Obal uchovávajte mimo dosahu detí. Hrozí nebezpečenstvo udusenía.



Varovanie zásah elektrickým prúdom

Ako každý elektrický prístroj, aj tento masážny prístroj používajte opatrne a uvážlivo, aby sa zabránilo nebezpečenstvu zásahu elektrickým prúdom.

prístroj preto

- pripájajte iba k napätiu, ktoré je uvedené na prístroji,
- nepoužívajte, ak sú na prístroji alebo príslušenstve viditeľné poškodenia,
- nepoužívajte pri búrke.

V prípade chýb alebo poruchách prevádzky prístroj okamžite vypnite a odpojte od napätia. pri vyťahovaní zástrčky zo zásuvky neťahajte za kábel ani za prístroj. Prístroj nikdy nedržte ani nenoste za sieťový kábel.

Udržujte odstup medzi káblami a teplým povrchom. Kábel nelámate, neprehýbajte ani ním nekrúťte.

Nezapichujte žiadne špendlíky alebo ostré predmety.

Uistite sa, že masážny prístroj, spínač, sieťová zástrčka a sieťový prívod nemôžu prísť do styku s vodou, parou alebo inými kvapalinami.

prístroj preto

- používajte iba v suchých vnútorných miestnostiach (napr. nikdy vo vani, saune),
- používajte iba suchými rukami.

Za žiadnych okolností nesiahajte na prístroj, ktorý spadol do vody. Ihneď vytiahnite sieťovú zástrčku.

Nepoužívajte prístroj, ak prístroj alebo príslušenstvo vykazuje viditeľné poškodenia.

Prístroj nevystavujte žiadnym otrasom a nenechajte ho spadnúť.

oprava



VAROVANIE

- Opravy elektrických spotrebičov smie vykonávať len kvalifikovaný odborný personál. Neodbornou opravou môže pre užívateľa vzniknúť značné nebezpečenstvo. V prípade opráv sa obráťte na zákaznícky servis alebo autorizovaného predajcu.
- Zips na masážnom prístroji Shiatsu nesmie byť otvorený. Je používaný iba z výrobné technických dôvodov.
- Pri poškodení sieťového prívodu musí byť prívod vymenený autorizovaným predajcom.



VAROVANIE: Nebezpečenstvo požiaru

Pri neodbornom používaní, resp. používanie v rozpore s návodom na použitie, hrozí za určitých okolností nebezpečenstvo vzniku požiaru!

Masážny prístroj preto nepoužívajte

- zakrytý, napr pod dekou, vankúšom, ...
- v blízkosti benzínu alebo iných ľahko zápalných látok.

Zaobchádzanie s prístrojom



POZOR

Po každom použití a pred každým čistením musí byť prístroj vypnutý a zástrčka vytiahnutá zo zásuvky.

- Do otvorov prístroja a medzi pohyblivé časti nezasúvajte žiadne predmety. Dávajte pozor na to, aby sa pohyblivé časti mohli vždy voľne pohybovať.
- Prístroj používajte iba vo vzpriamenej polohe, nekladte ho na plochu na podlahu.
- Nesadajte, neľahnite ani nestúpajte plnou váhou na pohyblivé časti prístroja a neodkladajte na prístroj žiadne predmety.
- Chráňte prístroj pred vysokými teplotami.

Likvidácia



POZOR

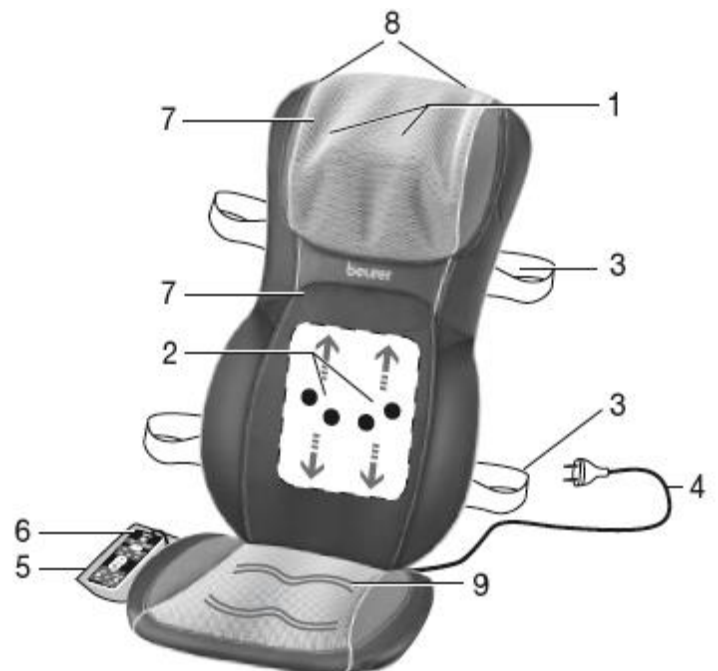
Pri likvidácii materiálov dodržujte miestne predpisy. Likvidáciu prístroja vykonávajte v súlade s nariadením o elektrických a elektronických starých prístrojoch 2002/96/EC - WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). V prípade otázok sa obráťte na príslušný komunálne úrad, kompetentný vo veci likvidácie odpadov.



5. Popis prístroja

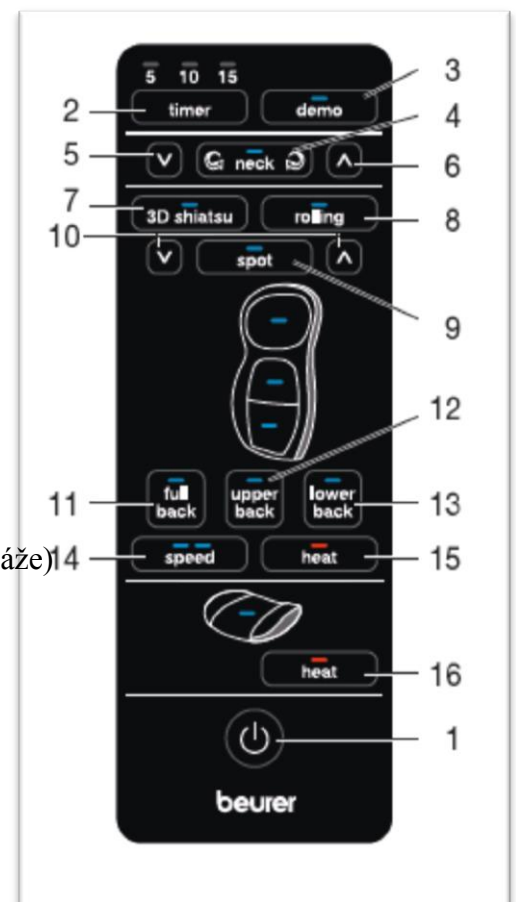
Shiatsu - sedacie podložka (predná strana)

1. 2 Masážne prsty na šiji
2. Štyri masážne hlavy
3. upevňovacie pásy
4. sieťový kábel
5. ručný spínač
6. Puzdro pre uskladnenie
7. Snímateľné a prateľné poťahy
8. Pútko pre ramienko na šaty (vzadu)
9. Zahrievanie v sede



Ručný spínač

1. tlačidlo 'ON'
2. Tlačidlo timer (5-10-15 minút)
3. tlačidlo demo
4. Tlačidlo „neck“ pre masáž šijovej oblasti
Aktivácia masáže šijovej oblasti, pravý a ľavý chod
5. Tlačidlo pre nastavenie výšky (masáž šijové oblasti)
6. Tlačidlo pre nastavenie výšky (masáž šijové oblasti)
7. Tlačidlo 3D shiatsu (masáž shiatsu)
8. Tlačidlo rolling (pohyblivá masáž)
9. Tlačidlá spot (bodová masáž)
10. Tlačidlo pre nastavenie výšky (masážna jednotka shiatsu masáže)
11. Tlačidlo full back (masáž celej oblasti chrbta)
12. Tlačidlo upper back (masáž hornej oblasti chrbta)
13. Tlačidlo lower back (masáž dolnej oblasti chrbta)
14. Tlačidlo speed (intenzita masáže)
15. Tlačidlo heat (teplo)
16. Tlačidlo heat (zahrievanie v sede)



6. Uvedenie do prevádzky



POZOR

• **DÔLEŽITÉ:** Pred prvým sprevádzkovaním odistite všetky prepravné poistky masážneho mechanizmu. K tomu je potrebné odstrániť skrutky na zadnej strane sedacej podložky pomocou náradia, ktoré je súčasťou dodávky. Ak neodstránite skrutku prepravnej poistky a ihneď sprevádzkujeme sedacie podložku Shiatsu, bude sedacia podložka Shiatsu nenapraviteľne poškodená. Na tento prípad sa nevzťahuje žiadna záruka.

- Skrutku prepravnej poistky majte nasadenú po celú dobu každej ďalšej prepravy. Preprava bez prepravnej poistky môže poškodiť prístroj spôsobom, že ho už nebude možné opraviť.
- Sedáciu podložku umiestnite rovno na vhodné miesto na sedenie s operadlom (stoličky, pohovka a pod). Dbajte na to, aby miesto na sedenie malo dostatočne vysoké operadlo.
- Pre upevnenie sedacej podložky Shiatsu použite prípadné ohybné upevňovacie pásy a suché zipsy.
- Pripojte prístroj k sieti zapojením zástrčky do zásuvky.

7. Obsluha

Spočiatku pritlačte chrbát k masážnemu prístroju iba opatrne . Potom opatrne skontrolujte, či je Vám masážna poloha príjemná a potom postupne prenášajte váhu v smere masážneho prístroja .

Masáž by mala byť vždy vnímaná ako príjemná a uvoľňujúca . Ak masáž pociťujete ako bolestivú alebo nepríjemnú ,prerušte ju alebo zmeňte polohu alebo tlak .

• Nevkladajte alebo netlačte žiadnu časť tela , najmä prsty , medzi pohyblivé masážne prvky alebo ich uchytanie v prístroji .

• Posadte sa pohodlne a vzpriamene na sedáciu podložku . Dbajte na to , aby ste sedeli uprostred , aby sa masážne hlavy mohli pohybovať vľavo a vpravo po Vašej chrbtici .

• Zapnite masážny prístroj tlačidlom .

LED diódy signalizujú aktuálne nastavené masážne funkcie .

• Voľbou masážne oblasti sa automaticky aktivuje vypínacia automatika , ktorá je prednastavená na 15 minút .

Vypínanou automatikou môžete tlačidlom timer nastaviť na 5 , 10 alebo 15 minút .

Pozor - pri zmene nastavenia časovania začne Timer znova počítať od začiatku . Pre zabránenie prehriatia prístroja vyberte na začiatku masáže maximálnu dobu a už ju počas masáže nemeňte .

Môžete vykonávať nasledujúce výber :

1. masáž šije

Stlačte tlačidlo pre masáž šijovej oblasti „ neck“ a spustíte masáž . Stlačte tlačidlo pre

masáž šijovej oblasti „neck „ ešte raz pre zmenu smeru masáže . Stlačte tlačidlo pre

masáž šijovej oblasti „neck“ ešte raz , masáž sa vypne .

Výšku masáže šijovej oblasti môžete zmeniť , keď podržíte jednu zo šípok vedľa tlačidla pre masáž šijovej oblasti „neck“ tak dlho , kým nebude dosiahnutá požadovaná výška .

2. Masáž chrbta Shiatsu

Stlačte tlačidlo 3 D shiatsu . Potom zvolte tlačidlami **full back , upper back , lower back** požadovanú masážnu oblasť.

Bodová masáž , tzn .. masáž Shiatsu bez vertikálneho pohybu , môžete zvoliť stlačením **spot** tlačidla .

Polohu bodovej masáže môžete meniť stlačením a podržaním jednej z dvoch šípok vedľa tlačidla **spot** tak dlho , kým nebude dosiahnutá požadovaná poloha .

Intenzita masáže

Pri masáži shiatsu máte k dispozícii 2 rôzne masážne rýchlosti , ktoré môžete navoliť pomocou tlačidla **speed** .

Ak ste aktivovali valivú masáž , najprv stlačte tlačidlo shiatsu pre prechod k masáži shiatsu , aby ste potom mohli nastaviť požadovanú rýchlosť .

3. Pohyblivá masáž

Stlačte tlačidlo **rolling** . Potom zvolte tlačidlami **full back , upper back , lower back** požadovanú oblasť masáže.

Pri zmene typu masáže (shiatsu alebo pohyblivá masáž) bude zachovaná predvolená oblasť (celý chrbát , horná časť chrbta , dolná časť chrbta) . Pri zmene z bodovej masáže shiatsu na pohyblivú masáž je potom potrebné zvoliť masážnu oblasť znova .

4. Zahrievacie funkcie

Zahrievacie funkciu masážnych hláv môžete zapnúť stlačením tlačidla **heat** [15] . Modro osvetlené masážne hlavy pritom zmenia farbu na červenú .

Prístroj je doplnený o ďalšiu funkciu zahrievanie v sedacej časti . Táto funkcia sa aktivuje tlačidlom **heat** [16] .

- Masážny prístroj používajte max 15 minút a nechajte ho potom vychladnúť. Pri dlhšej dobe masáže môže viesť nadmerná stimulácia svalov k pretiahnutiu namiesto uvoľnenia. Masáž môžete kedykoľvek ukončiť stlačením tlačidla. Masážne hlavy sa pri vypnutí najprv vrátia do východiskovej polohy v oblasti bedier. Tento pohyb je indikovaný blikajúcou diódou. Pri dosiahnutí tejto polohy sa prístroj vypne.
- Pri zastavení prístroja opätovným stlačením niektorého z tlačidiel masážnych oblastí sa prístroj po 15 minútach taktiež vráti do východiskovej polohy a potom sa vypne.

- Prístroj počas prevádzky neodpájajte od siete. Vždy vyčkajte, kým prístroj nenabehne do východiskovej polohy, a potom ho ešte len vypnite.



Poznámka

- Prístroj je vybavený vypínacou automatikou, ktorá je nastavená na maximálnu dobu prevádzky 15 min.

8. Starostlivosť a skladovanie

čistenie



VAROVANIE

- Pred každým čistením odpojte prístroj od elektrickej siete.
- Prístroj čistite len popísaným spôsobom. Do prístroja alebo príslušenstvo nesmie v žiadnom prípade vniknúť kvapalina.
- Menšie škvrny možno odstrániť handričkou alebo vlhkou špongiou, prípadne s malým množstvom jemného tekutého pracieho prostriedku. Nepoužívajte čistiace prostriedky s obsahom rozpúšťadiel.
- Snímateľné poťahy možno prať v práčke na 40 ° C. Rešpektujte symboly pre údržbu a čistenie uvedené na priloženom štítku.

Velúrový poťah na chrbte je pripevnený suchým zipsom s logom Beurer pod látkou a na tomto mieste ide zložiť.

- Prístroj znovu použite, ak je úplne suchý.

Skladovanie

Ak nebudete prístroj dlhšiu dobu používať, odporúčame ho zabaliť do pôvodného obalu a uložiť v suchom prostredí a bez zaťaženia.

Prístroj môžete tiež zavesiť na ramienko do skrine. V tomto prípade musíte ramienko navliecť do závesných očiek na zadnej strane prístroja.

Uistite sa, že ste použili stabilné ramienko z dreva, ktoré unesie hmotnosť prístroja.




POZOR

- Ak použijete transportné poistky, dávajte pozor na to, aby ste ich pri opätovnom sprevádzkovaní prístroja odstránili.

9. Ako si poradiť s problémami?

Problém	Príčina	Riešenie
Pohyb masážnych hlavíc je spomalený	Masážne hlavy sú príliš zaťažené.	Zmenšite tlak tela.
	Masáž bola aktivovaná pre	Pre zmenu / rozšírenie

Masážne hlavice sa pohybujú len v hornej a spodnej oblasti.	obmedzenú oblasť.	rozsahu stlačte tlačidlo FULL BACK, UPPER BACK, LOWER BACK. K aktivácii masáže šije stlačte tlačidlo NECK.
	Prístroj nie je pripojený k sieti.	Pripojte zástrčku a zapnite prístroj.
Masážne hlavy sa nepohybujú.	Prístroj nie je zapnutý.	Zapnite prístroj tlačidlom  Zvoľte masážne oblasť.
	Transportná poistka nebola odstránená. masážny mechanizmus je poškodený.	Obráťte sa na svojho špecializovaného predajcu alebo na servisnú adresu.
	Bola aktivovaná ochrana proti prehriatie, prístroj je poškodený.	Obráťte sa na svojho špecializovaného predajcu alebo na servisnú adresu.